







## Проследяване на симптоми на алергия при деца

Мислите, че Вашето дете има алергии? Ако е така, знаете ли какви алергени ги причиняват? Използвайте Проследяването с възможност за редактиране и печат, за да впишете ежедневните симптоми на Вашето дете. Може да го запазите за следващото Ви посещение при педиатъра, за да му помогнете по-добре да разбере причината за цялото това кихане и подсмърчане.

## Опишете симптомите на Вашето дете

Указания: Всеки ден отбелязвайте или пишете “силно”, “средно” или “слабо” изразени до техните симптоми като отбелязвате дали симптомите се влошават през деня или нощта. Проследявайте по-отблизо като вписвате информация за вида на полена/броя на полените чрез инструмента Прогноза за полени на [www.claritin.bg/allergy-calendar](http://www.claritin.bg/allergy-calendar). Ако попълвате тази информация от телефона си или от настолен компютър, не забравяйте да запазвате напредъка си периодично.

Дата: \_\_\_\_\_

	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
 Вид и нива на полените:							
 Сърбящи нос, гърло, уши ли очи							
 Чиста и водна слуз							
 Кихане							
 Хрема							
 Сълзящи очи							

Следенето на симптомите на алергия може да помогне на Вашия педиатър.